

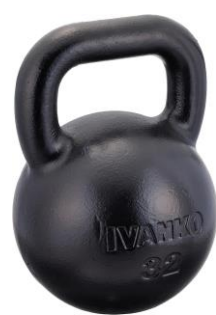
# ゴールドジム代々木公園店 設置マシンリスト

|                                                                                                                                |                                                                                                                                |                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>胸</p> <p>STRIVE<br/>チェストプレス</p>             | <p>胸</p> <p>NAUTILUS IMPACT<br/>デルトイドフライ</p>  | <p>背中</p> <p>CYBEX VR3<br/>ラットプルダウン</p>  |
| <p>背中</p> <p>NAUTILUS EVO<br/>ラットプルダウン</p>  | <p>背中</p> <p>LIDO<br/>プルダウン</p>             | <p>背中</p> <p>STRIVE<br/>シーテッドロウイング</p>  |
| <p>背中</p> <p>NAUTILUS EVO<br/>ミッドロウ</p>      | <p>肩</p> <p>STRIVE<br/>ショルダープレス</p>         | <p>肩</p> <p>LIDO<br/>ショルダープレス</p>      |

# ゴールドジム代々木公園店 設置マシンリスト

|                                                                                                                                   |                                                                                                                                      |                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>上腕二頭筋／三頭筋<br/>CYBEX VR1<br/>バイセプス／トライセプス</p>  | <p>上腕三頭筋<br/>LIDO<br/>シーテッドディップス</p>               | <p>脚<br/>TUFFSTUFF<br/>レッグプレス</p>                   |
| <p>脚<br/>LIDO<br/>スクワット</p>                       | <p>脚<br/>TECHNOGYM SERECTION<br/>レッグエクステンション</p>  | <p>脚<br/>TECHNOGYM SERECTION<br/>シーテッドレッグカール</p>  |
| <p>脚<br/>NAUTILUS EVO<br/>アダクター/アブダクター</p>      | <p>脚<br/>PRIME<br/>プローンレッグカール</p>                | <p>腹筋<br/>NAUTILUS EVO<br/>アブドミナル</p>             |

# ゴールドジム代々木公園店 設置マシンリスト

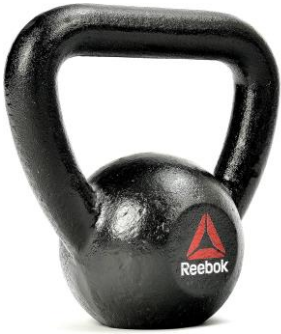
|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>腹筋</b><br><b>NAUTILUS</b><br>アブドミナルベンチ(2台設置)                                     | <b>腹筋</b><br><b>CYBEX</b><br>ロータリートルソー                                               | <b>背筋</b><br><b>TECHNOGYM</b><br>45度ハイパーエクステンション                                      |
|     |     |    |
| <b>THINKオリジナル</b><br>オリピックベンチ                                                       | <b>THINKオリジナル</b><br>アジャスタブルベンチ(3台設置)                                                | <b>TUFFSTUFF</b><br>スミスマシン                                                            |
|   |  |  |
| <b>TUFFSTUFF</b><br>デュアルケーブル                                                        | <b>TUFFSTUFF</b><br>パワーラックCPR-265【2台設置】                                              | <b>IVANKO</b><br>ケトルベル4kg～20kg                                                        |
|  |   |  |

# ゴールドジム代々木公園店

## 設置マシンリスト

|                                                                                                                              |                                                                                                                              |                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>IVANKO クロームメッキダンベル<br/>1kg～10kg</p>      | <p>IVANKO ラバーセットダンベル<br/>12kg～30kg</p>     | <p>IVANKO ペイントセットダンベル<br/>32kg～40kg</p>     |
| <p>IVANKO オリンピックラバープレート<br/>1.25kg～20kg</p>  | <p>IVANKO<br/>最高級オリンピックバー(OB-20)</p>     | <p>IVANKO<br/>最高級パワーリフティングバー(OBX-20)</p>  |
| <p>IVANKO<br/>エクササイズオリンピックバー(OT-10)</p>    | <p>IVANKO<br/>オリンピックアームカールバー(IOC-1)</p>  | <p>IVANKO<br/>スクワットパッド</p>                |

# ゴールドジム代々木公園店 設置マシンリスト

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                   |                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>TUFFSTUFF<br/>パワーラック CPR-265 <b>【女性専用】</b></p>  | <p>THINKオリジナル<br/>アジャスタブルベンチ <b>【女性専用】</b></p>  | <p>ALEX<br/>ヘックスダンベル1kg～25kg <b>【女性専用】</b></p>  |
| <p>Reebok<br/>ケトルベル4kg～16kg <b>【女性専用】</b></p>    |                                                |                                                |
|                                                  |                                               |                                               |

**GOLD'S GYM®**