



## ゴールドジム立川東京 マシンリスト①





## ゴールドジム立川東京 マシンリスト②





# ゴールドジム立川東京 マシンリスト③



|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| PRIME<br>DVGラットプルダウン                                                                | MATRIX<br>ラットプルダウン                                                                  | STAR TRAC<br>ローロウ                                                                    | NAUTILUS<br>コンパウンドロウ                                                                  |
|    |    |    |    |
| NAUTILUS<br>ミッドロウ                                                                   | CYBEX (VR3)<br>ロウイング                                                                | NAUTILUS<br>レバーロウ                                                                    | CYBEX (VR3)<br>バックエクステンション                                                            |
|   |   |   |   |
| TECHNO GYM<br>ロウワーバック                                                               | NAUTILUS<br>ロウワーバック                                                                 | FREE MOTION<br>ロープル                                                                  | STARTRACK<br>チンニング/ディープス台                                                             |
|  |  |  |  |
| CYBEX<br>アシストチンディップス                                                                | NAUTILUS<br>バイセップスカール                                                               | NAUTILUS<br>プリチャーカールマシン                                                              | TECA<br>アームカール                                                                        |
|  |  |  |  |



## ゴールドジム立川東京 マシンリスト④





# ゴールドジム立川東京 マシンリスト⑤





# ゴールドジム立川東京 マシンリスト⑥



| NAUTILUS<br>アブドミナルクランチ                                                              | CYBEX<br>ロータリートルソー                                                                  | TECA<br>オブリフレクサー                                                                     | FREEMOTION<br>ハイパーエクステンション                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| NAUTILUS<br>アームエクステンション                                                             | MAG<br>ラットプルアタッチメント                                                                 | IVANKO<br>アタッチメント各種                                                                  | ブーディーヒルダー                                                                             |
|   |   |   |   |
| NAUTILUS<br>プリーチャーカール                                                               |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|  |  |  |  |



# ゴールドジム立川東京 マシンリスト 有酸素



|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                          |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| LIFE FITNESS<br>トレッドミル                                                              | PRECOR<br>トレッドミル                                                                    | FREEMOTION<br>インクライントレーナー                                                                | オクテナン<br>XT4700                                                                       |
|    |    |        |    |
| オクテナン<br>ラテラルX                                                                      | PRECOR<br>リカンベントバイク                                                                 | STAR TRAC<br>アップライトバイク                                                                   | LIFE FITNESS<br>アップライトバイク                                                             |
|   |   | <br>2台 |   |
| POWER MAX                                                                           | Stair Master                                                                        |                                                                                          |                                                                                       |
|  |  |      |  |



# ゴールドジム立川東京 マシンリスト 女性エリア



| TUFF STUFF<br>パワーラック                                                                               | THINKオリジナル<br>ベンチプレス台                                                              | PRECOR<br>スミスマシン                                                                    | THINKオリジナル<br>アジャストベンチ                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |   |   |                            |
| IVANKO<br>ダンベル                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                                               |
| <br><br>1kg～10kg |  |  | <br><b>GOLD'S<br/>GYM</b> |