

レッグプレス 脚  NAUTILUS	レッグプレス  TECHNOGYM The Wellness Company	レッグエクステンション  TECHNOGYM The Wellness Company	レッグエクステンション  PRECOR
レッグカール  CYBEX	レッグカール  CYBEX	シーテッド レッグカール  NAUTILUS	シーテッド レッグカール  PRECOR
45度 レッグプレス 	ハックスクワット  STAR TRAC	HIP UP  BOOTY BUILDER The original hip thrust machine	インナーサイ アウターサイ  NAUTILUS
スタンディング カーフレイズ  LifeFitness	シーテッド カーフレイズ  TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL		

チェストプレス 胸  PRIME	チェストプレス  CYBEX	チェストプレス  TECHNOGYM The Wellness Company	フライ/リアデルド  CYBEX
チェストプレス  HAMMER STRENGTH®	インクライン チェストプレス  HAMMER STRENGTH®	ケーブルマシン  STAR TRAC	インクラインプレス  NAUTILUS
アームカール 腕  NAUTILUS	アームカール  TECHNOGYM The Wellness Company	プリチャーカール  TUFFSTUFF FITNESS INTERNATIONAL	ディップス  NAUTILUS
アーム エクステンション  STRIVE	アーム エクステンション  TECHNOGYM The Wellness Company	アーム エクステンション  NAUTILUS	4ステーション  Life Fitness

ラットプルダウン	ラットプルダウン	バーティカル トラクション	フィックス プルダウン
背中  PRECOR®	 NAUTILUS®	 TECHNOGYM The Wellness Company	 STAR TRAC®
ハイロウ	アシスト チンディップス	ロウイング	ロウイング
 HAMMER STRENGTH®	 CYBEX®	 CYBEX®	 STAR TRAC®
ロウイング	ミッドロウ	バック エクステンション	ロウバック
 HAMMER STRENGTH®	 NAUTILUS®	 TECHNOGYM The Wellness Company	 TECHNOGYM The Wellness Company
4ウェイネック	ショルダープレス	ショルダープレス	ラテラルレイズ
 HAMMER STRENGTH®	肩  PRECOR®	 PRIME	 NAUTILUS®

アブドミナル	アブドミナル	アブベンチ	アブコースター
腹  PRECOR	 NAUTILUS	 THINK ORIGINAL	
シットアップベンチ	ロータリートルソー	カーディオ (有酸素) エリア	
 NAUTILUS	 CYBEX	マシンの利用時間制限無し！ 	
トレッドミル9台	ステアマスター	アップライトバイク3台	リカンベントバイク2台
 STAR TRAC	 STAR TRAC	 STAR TRAC	 STAR TRAC
オクテイン3700	オクテイン4700	インクライントレーナー2台	
 Octane FITNESS	 Octane FITNESS	 FREEMOTION	

パワーラック 3台	ベンチプレス 3台	インクライン ベンチプレス	アジャスタブル ベンチ7台
 	 THINK ORIGINAL	 THINK ORIGINAL	 THINK ORIGINAL
スミスマシン	スーパースミスマシン 2 台	シャフト、プレートは全てIVANKO社製	
 	 		20kgプレート 15kgプレート 1.25kg～10kg プレートも豊富 
ダンベル (1kg～90kg)		女性専用フリーウエイトエリア	
 		 女性専用パワーラック、アジャストベンチ完備	
各種ケーブルアタッチメント			
			