

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

胸 TECA チェストプレス 	胸 STRIVE チェストプレス 	胸 STRIVE インクラインチェストプレス 
胸 HAMMER STRENGTH チェストプレス 	胸 HAMMER STRENGTH ワイドチェストプレス 	胸 FLEX ペックフライ 
胸/肩 STAR TRAC デルトイドフライ 		

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

肩 STRIVE ショルダープレス	肩 NAUTILUS オーバーヘッドプレス	肩 HAMMER STRENGTH ショルダープレス
		
肩 TECA サイドレイズ	肩 STRIVE ラテラルレイズ	肩 CYBEX ミリタリープレス
		
全身 STARTRAC/NAUTILUS デュアルアジャスタブルプーリー(2台)	全身 MAXICAM ケーブルクロスオーバー	
		

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

背中 STRIVE ラットプルダウン	背中 PRECOR ラットプルダウン	背中 TECA ラットプルダウン
		
背中 HAMMER STRENGTH ワイドプルダウン	背中 HAMMER STRENGTH フロントラットプルダウン	背中/胸 STRIVE チン/ディップアシスト
		
背中 HAMMER STRENGTH D.Y.ロウ	背中 PRECOR ロープーリーロウ	背中 TECA シーテッドロウ
		

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

背中 STRIVE シーテッドロウ 	背中 MAXICAM Tバーロウ 	背中 STRIVE ローバックエクステンション 
背中 TECA ハイパーエクステンション 	背中 TECA バックエクステンション 	
		首 HAMMER STRENGTH 4WAYネック 

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

脚 TUFF STUFF レッグプレス/ハックスクワット 	脚 CYBEX 45° レッグプレス 	脚 CYBEX スクワットプレス 
脚 CYBEX ハックスクワット 	脚 MAXICAM ハックプレス 	脚 CYBEX レッグエクステンション 
脚 STRIVE レッグエクステンション 	脚 STRIVE シーテッドレッグカール 	脚 STRIVE プローンレッグカール 

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

脚 CYBEX プローンレッグカール 	脚 CYBEX ニーリングレッグカール 	脚 TUFF STUFF スタンディングカーフレイズ 
脚 CYBEX シーテッドカーフレイズ 	脚 CYBEX カーフエクステンション 	
臀部 TUFF STUFF マルチヒップ 	臀部・脚 TUFF STUFF インナー/アウターサイ 	臀部 ブーティビルダー  女性専用

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

腕 STRIVE アームカール 	腕 NAUTILUS バイセプスカール 	腕 STRIVE アームエクステンション 
腕 STRIVE シーテッドプッシュダウン 	腕 NAUTILUS トライセプスエクステンション 	腕 TECA プリーチャーカール 

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

腹 STRIVE アブドミナルクランチ 	腹 STRIVE ロータリートルソ 	腹 アブベンチ 
腹 PRECOR アベンチ 	腹 MAXICAM アブドミナルベンチ 	腹 CYBEX アブドミナルベンチ 
腹 PRECOR Vクランチ 	腹 TECA オブリフレクサー 	

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

THINK FITNESS
ベンチプレス台(2台)



THINK FITNESS
ベンチプレス台(2台)



THINK FITNESS
インクラインベンチプレス



THINK FITNESS
アジャスタブルベンチ(6台設置)



HAMMER STRENGTH
ユーティリティベンチ



HAMMER STRENGTH
フラットベンチ



TUFF STUFF
パワーラック(2台設置)



TUFF STUFF
ハーフラック



HAMMER STRENGTH
ハーフラック



ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

NAUTILUS スーパースミス(アジャストベンチ付) 	CYBEX スミスマシン(アジャストベンチ付) 	Viper ロープクライマー 
IVANKO クロームメッキダンベル セット1kg～20kg 	IVANKO ラバーダンベル セット12kg～30kg 	IVANKO ペイントダンベル セット18kg～72kg シングル77kg～90kg 
TUFF STUFF パワーラックCPR-265  女性専用	THINK FITNESS アジャスタブルベンチ(2台)  女性専用	IVANKO クロームメッキダンベル セット1kg～10kg  女性専用

ゴールドジム府中東京 設置マシンリスト

FREE MOTION インクライントレーナー 	STAR TRAC トレッドミル 8TR (3台) 	STAR TRAC トレッドミル S-TRC (5台) 
STAR TRAC アップライトバイク S-UBx (2台) 	STAR TRAC リカンベントバイク S-RBx (2台) 	KONAMI パワーマックスV2 
Octane クロストレーナー XT-One 	Octane クロストレーナー LateralX 	STAIRMASTER フリークライマー  FRAME SHOWN IN -60°