

最新のマシンや他店ではなかなか設置していないサイベックスのマシン、プロートローディングタイプのマシンなど豊富に取り揃えております。初心者から上級者、男女、年齢問わず、様々なお客様にご満足いただける環境となっています。

プレートローディングマシン

ハンマーstrengス DYロウイング	ハンマーstrengス フロントプルダウン	ハンマーstrengス ワイドラットプルダウン	ハンマーstrengス アイソラテラルロウイング
			
ハンマーstrengス ショルダープレス	ハンマーstrengス チェストプレス	ハンマーstrengス ワイドチェストプレス	ハンマーstrengス グランドベース
			
サイベックス アームカール	サイベックス シーテッドカーフレイズ	サイベックス 45度カーフレイズ	サイベックス ニーリングレッグカール
			
サイベックス 45度レッグプレス	サイベックス スクワットプレス	サイベックス ハックスクワット	マキシカム 45度ハックスクワット
			

胸・肩マシン

サイベックス
チェストプレス



ノーチラス
バーティカルチェストプレス



ノーチラス
インクラインプレス



テカ
チェストプレス



ストライプ
チェストプレス



ストライプ
インクラインプレス



ストライプ
ベックフライ



スタートラック
ベックフライ/リアデルト



ストライプ
ショルダープレス



ストライプ
サイドレイズ



プライムのマシンとは？

テカ
サイドレイズ



サイベックス
ミリタリープレスラック



THE EVOLUTION OF STRENGTH TRAINING EQUIPMENT.

**負荷を自在に
コントロールし
狙い通りの結果を追求**

世界で唯一、プライムだけが持つ機能
"ターゲットローディング"とは？

カムの役割は圧縮とケーブルの摩擦をコントロールし、負荷をコントロールすることにあります。そのためカムは円または楕円の形をしています。一般のマシンのカムは円軌跡に固定されているため負荷のかかり方は一つでしかありません。負荷は次第にそのパターンが壊れ、トレーニング効果は落ちていきます。また、例えばマシンを片足で使用する目的のリハビリテーションの場合、動きの途中の特定の部分だけ負荷をかけたい、といったことが出てきます。このように場合でも一般のマシンでは負荷を減らすことができません。

プライムは、この問題を解決したのがストライプです。カムと楕円を固定せず、楕円に対して9段階にスライドさせることによって9種類の異なる負荷のかかり方を実現したのです。グラフはストライプが作る9つの負荷自給（フォースカーブ）のうち6つの例を示しています。このように、9つの段階の中で、適切な位置を自由に選べる、言い換えると好きな位置を自由に定めることができます。一般のマシンで様々なニーズに応えることができるのです。

「中間が一番重い」使用例
負荷の中間に最も重い負荷を設定します。一般のマシンでは負荷の中間に設定できません。

「最後が一番重い」使用例
ストライプが作る9つの負荷自給（フォースカーブ）のうち6つの例を示しています。このように、9つの段階の中で、適切な位置を自由に選べる、言い換えると好きな位置を自由に定めることができます。

「最初が一番重い」使用例
スタートの時に最も重い負荷を設定します。一般的なマシンでは負荷のスタート時に設定できません。

「最後が一番軽い」使用例
ストライプが作る9つの負荷自給（フォースカーブ）のうち6つの例を示しています。このように、9つの段階の中で、適切な位置を自由に選べる、言い換えると好きな位置を自由に定めることができます。

背中・二頭、三頭マシン

ストライプ
ロウイング



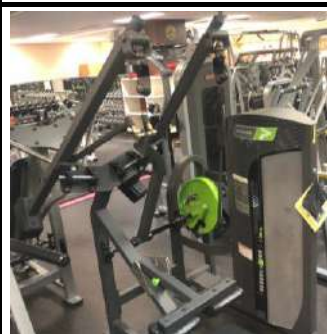
プリコー
ラットプルダウン(2台)



プリコー
ロープーリーロウイング



プライム
ラットプルダウン



テカ
ロウイング



サイベックス
イーグルロウ



サイベックス
インクラインプル



タフスタッフ
ブルオーバー



ストライプ
アシストチンディップ



テカ
チンニングスタンド



ストライプ
ローバックエクステンション



ストライプ
アームカール



ノーチラス
バイセップスカール



ストライプ
シーテッドプッシュダウン



ストライプ
アームエクステンション



マキシカム
Tバーロウ



ノーチラス
トライセプスエクステンション



脚・ケーブル、アタッチメント類

サイベックス
シーテッドレッグカール



サイベックス
フローンレッグカール



ストライプ
シーテッドレッグカール



ストライプ
フローンレッグカール



ストライプ
レッグエクステンション



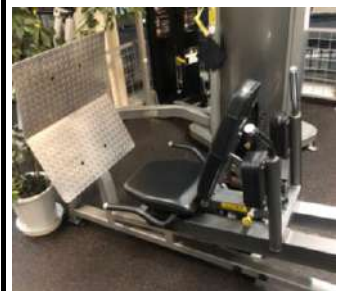
サイベックス
レッグエクステンション



ノーチラス
レッグプレス



タフスタッフ
レッグプレス



タフスタッフ
カープレイズ



ノーチラス
アブダクター/アダクター



タフスタッフ
マルチヒップ



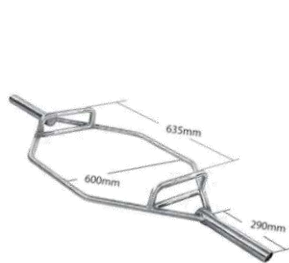
マキシカム
ケーブル



ストライプ
ファンクショナルケーブル



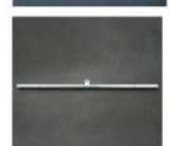
ALEX オリンピックヘックスバー



ラットプルアタッチメント各種



アタッチメント各種



体幹部

ストライプ
アブドミナルクランチ



サイベックス
シーテッドアブドミナル



アブコースター



プリコー
Vクランチ



アブベンチ



アベンチ



テカ
アブドミナルベンチ①



サイベックス
アブドミナルベンチ②



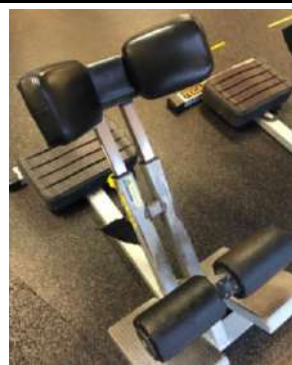
ハンマーstrengス
シットアップベンチ①



テカ
シットアップベンチ②



テカ
オブリアクサー



テカ
45度ハイパーEX



テカ
水平ハイパーEX



アディダス
アブローラー(2個)

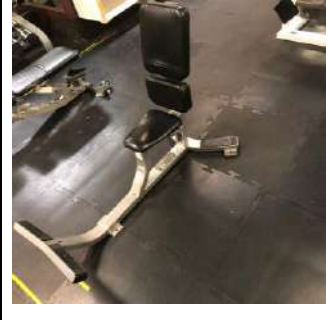
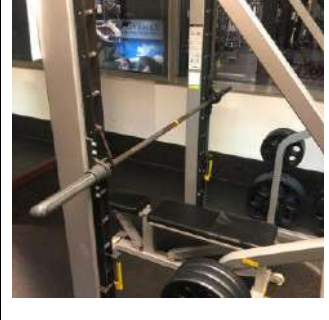
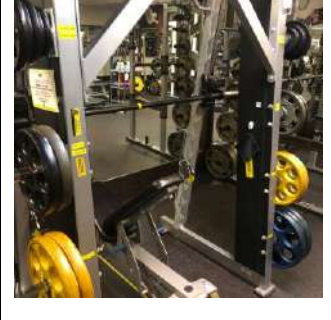
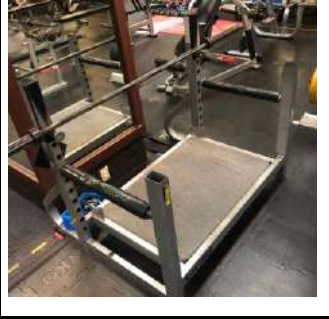
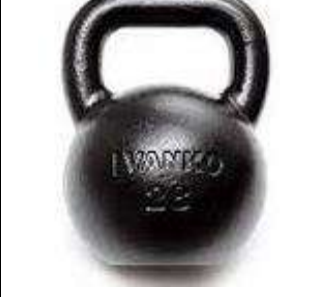


ストライプ
ロータリートルソ



ハンマーstrengス
4ウェイネック



フリーウェイト・ケーブル			
パワーラック (3台) 	テカ スクワットラック 	ベンチプレス台 (4台) 	ハンマーstrengス インクラインベンチプレス台 
アジャストベンチ (2台) 	ハンマーstrengス アジャストベンチ (1台) 	フラットベンチ (3台) 	ハンマーstrengス ユーティリティーベンチ 
サイベックス スミスマシン 	ハンマーstrengス スーパースミスマシン 	イヴァンコ製 ダンベル 1 kg ~ 90 kg 	
サイベックス デッドリフトステーション 	フリーモーション プリーチャーカール台 	イヴァンコ製 オリンピックバー、プレート使用 	
ハンマーstrengス ティビア 	イヴァンコ製 ケトルベル (~40 kg) 		

女性エリア

タフスタッフ
パワーラック



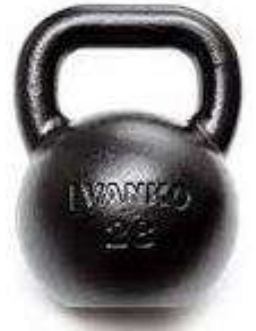
ギャラクシー
ベンチプレス



イヴァンコ製
ダンベル (1kg~10kg)



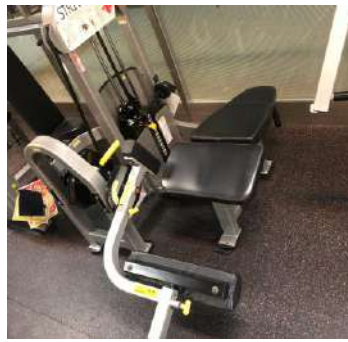
イヴァンコ製ケトルベル
(4kg 8kg 12kg 20kg)



ストライプ
ショルダープレス



ストライプ
プローンレッグカール



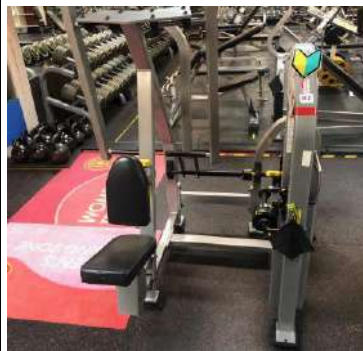
ストライプ
レッグエクステンション



ストライプ
ラットプルダウン



ストライプ
ロウイング



ストライプ
チェストプレス



女性トレーニングエリア

マキシカム
アジャストベンチ



シェイベックスバー
(1.25kg、2.5kg、5kg)



カーディオマシン

スタートラック
トレッドミル(5台)



スタートラック
8-TRX (2台)

最大傾斜20%



フリーモーション(ウォーキング専用)
インクライントレーナー



スタートラック(ウォーキング専用)
トレッドミル



スタートラック
リカンベントバイク(2台)



スタートラック
バイク(2台)



インクライントレーナーとは？

FREEMOTION
インクライントレーナーi11.9

インクラインウォークは
平面走行と比べ脂肪の利用効率が
なんと約2倍！

最大傾斜
30%

- ≫ デッキに角度をつけることでスピードを上げなくても心拍数を上げられる。
- ≫ スピードを上げなくても良いので関節への負担が少ない。
- ≫ 使う筋肉の種類を増やし、さらにカロリーUP!
- ≫ 一般的なトレッドミルよりも設置面積が少ない。
- ≫ モーターが後部にある為、走行時に足を出したりしてもモーターやカバーが気にならない。

スタートラック
SPINNERバイク



ステアマスター



ロープクライマー



クロストレーナー
オクティン(4台)/プリコー(2台)



オクティン
エリプティカルトレーナー



パワーマックス

