

脚 ~Leg~

シーテッド・レッグプレス(CYBEX)	サイノレーター(FLEX FITNESS)	45度レッグプレス(ICARIAN)	スクワットプレス(CYBEX)	ハックスクワット(ICARIAN)	ハックスクワット(TECA)	
						
レッグエクステンション(GALAXY SPORT)	レッグエクステンション(STRIVE)	女性専用 レッグエクステンション(STRIVE)	ブローン・レッグカール(GALAXY SPORT)	ブローン・レッグカール(CYBEX)	女性専用 ブローン・レッグカール(STRIVE)	
						
シーテッド・レッグカール(STRIVE)	ニーリング・レッグカール(FLEX FITNESS)	ヒップアダクション / アブダクション(AUTILUS)	グレートドライブ(AUTILUS)	45度ハイパーエクステンション(TECA)	シーテッド・カーフプレス(MAXICAM)	スタンディング・カーフプレス(FLEX FITNESS)
						

胸 ～Chest～

バーカルチェスト(NAUTILUS)



チェストプレス(STRIVE)



アイソラテラル・ベンチプレス(HAMMER STRENGTH)



インクラインチェスト(STRIVE)



アーキエイト・インクラインチェスト(PACIFIC FITNESS)



女性専用チェストプレス(STRIVE)



ベック/デルトイド(STARTRAC)



ベック/リアデルト(CYBEX)



10° チェスト(NAUTILUS)



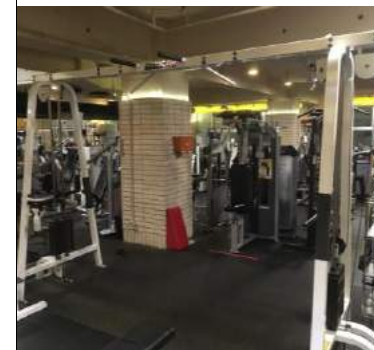
アシストチンティップ(PACIFIC FITNESS)



チンティップスタンド(TECA)



ケーブルクロス(MAXICAM)



背中 ～BACK～

ラットプルダウン(FLEX FITNESS)	ラットプルダウン(STARTRAC)	ラットプルダウン(CYBEX)	ディバージング・ラットプルダウン(STRIVE)	ラットプルダウン(STRIVE)	女性用ラットプルダウン(STRIVE)
					
アイソラテラル・フロントプルダウン(HAMMER STRENGTH)	XP LOAD ラットプルダウン(NAUTILUS)	シーテッド・ロウ(STRIVE)	ディバージング・ロウ(STRIVE)	ミッドロウ(NAUTILUS)	ローロウ(FLEX FITNESS)
					
XP LOAD コンバウンド・ロウ(NAUTILUS)	アイソラテラル・D.Y.ロウ(HAMMER STRENGTH)	ロウバック(NAUTILUS)	ローマンチェア(TECA)	ブルオーバー(NAUTILUS)	
					

肩 ～SHOULDER～

オーバーヘッドプレス(NAUTILUS)



ショルダープレス(STRIVE)



ラテラルレイズ(STRIVE)



デルトイド(TECA)



リアデルト・フライ(CYBEX)



リアデルト・フライ(STARTRAC)



女性専用ショルダープレス(STRIVE)



腕 ～BICEPS/TRICEPS～

アームカール(STRIVE)



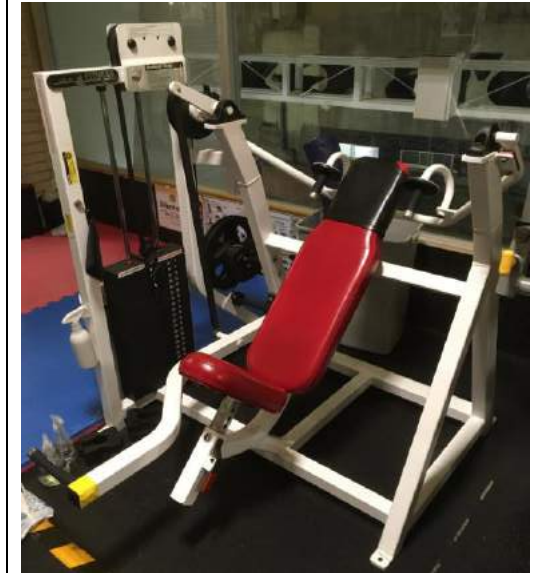
バイセプスカール(NAUTILUS)



シーテッドプッシュダウン(STRIVE)



オーバーヘッドトライセプス(FLEX FITNESS)



アームエクステンション(NAUTILUS)



ケーブル・アームカール(FLEX FITNESS)



ケーブル・トライセプスプッシュダウン(FLEX FITNESS)



腹 ～Abs～

アブドミナルクランチ(STRIVE)



アブドミナルクランチ(NAUTILUS)



アブドミナルマシン(CYBEX)



ロータリートルソー(CYBEX)



アブベンチ



アブコースター



アブドミナルボード(NAUTILUS)



レッグレイズスタンド(TECA)



オブリアフレクサー(TECA)



フリーウェイト・ケーブルアタッチメント ～FREE WEIGHT・CABLE ATTACHMENT～

パワーラック3台(TUFF STUFF) 	スクワットラック1台(TECA) 	スーパースミスマシン(STARTRAC) 	垂直式スミスマシン(TECA) 	オリンピックベンチ3台(THINK ORIGINAL, GALAXY) 	オリンピック・インクラインベンチ(ICARIAN) 
ミリタリースタンド(MAXICAM) 	アジャストベンチ5台 	フラットベンチ(ICARIAN) 	ユーティリティベンチ 	プリチャーベンチ(TECA) 	プラットホーム設置 
オリンピックバーベル20kg×10本、15kg×1本 	ストレートバーベル10kg×1本 EZバーベル10kg×2本 	ニューカールバー10kg×1本 	アタッチメント各種 	PRIMEケーブルアタッチメント6種 	ダンベル1kg～90kgセット 

有酸素マシン～CARDIO WORKOUT～

トレッドミル 97Ti. 4台(LIFE FITNESS)



トレッドミル e-trx 5台(STARTRAC)



インクライントレーナー i11.9 1台(FREEMOTION)



クロストレーナー PRO4700 3台(OCTANE)



クロストレーナー(LIFE FITNESS)2台



クライムマシン(ステアマスター)1台



アップライトバイク (CYBEX)2台



リカンベントバイク S-RBX 3台(STARTRAC)



COMBI POWER MAX VII

