

ゴールドジムは「自分が通うレベルのジムじゃない…。」
「ちょっと敷居が高い…」といませんか？
実は「初めての方こそ来て頂きたい施設」なのです。

よくある質問

Q & A

Q

トレーニングサポートは有料ですか？

マシンの使い方やメニューの作成など全てのご要望に無料に対応しております。
マンツーマンでの指導をご希望の場合は別途パーソナルトレーニングも
ご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

Q

入会する前に施設の見学や体験はできますか？

営業時間中はいつでも見学して頂くことが可能です。
ジムエリアやスタジオなど実際の雰囲気を感じて頂けます。
施設を実際にご利用頂くことができる体験(有料)も可能です。

Q

トレーニング未経験ですが、大丈夫ですか？

未経験の方こそ正しいやり方で効果を体感して頂きフィットネスが
一生の習慣になるよう、親切・丁寧にご指導いたします。
経験豊富なトレーナーがサポート致しますのでご安心ください。

Q

女性/深夜・早朝でも安心して通えますか？

ゴールドジムは24時間、深夜・早朝問わずスタッフが常駐しています。
また、女性エリアの設置や女性トレーナーも在籍しておりますので
安心してご利用頂くことが可能でございます。

Q

入会の時は何を持ってくればいいですか？

1. 月払いの場合

- 入会登録料 5,500円(税込)
- ①口座通帳+口座届印or②キャッシュカード
- 現住所記載の公的身分証明書

2. 半年or1年おまとめ払いの場合

- 入会登録料 5,500円(税込)
- おまとめ払い会費(半年or1年)+当月分の会費
- 現住所記載の公的身分証明書

GOLD'S GYM®