

 チェストプレス	 チェストプレス	 アイソラテラル ベンチプレス	 ワイドチェスト
			
メーカー：STARTRAC	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：HAMMER STRENGTH
 インクライン チェストプレス	 インクライン チェストプレス	 フライリアデルト	 ラットプルダウン
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：STARTRAC
 ラットプルダウン	 DVGラットプル ダウン	 ローロウ	 シーテッドロウ
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：PRIME	メーカー：STARTRAC	メーカー：CYBEX (EAGLE)
 DVGロウ	 プルオーバー	 フロント ラットプルダウン	 アイソラテラル ロウイング
			
メーカー：PRIME	メーカー：NAUTILUS	メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：HAMMER STRENGTH

 DYロウ	 チンディップ	 アシスト チンディップ	 レッグプレス
			
メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：STARTRAC	メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：NAUTILUS
 レッグプレス	 レッグエクステンション	 レッグエクステンション	 シーテッド レッグカール
			
メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：PRIME	メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：PRIME
 レッグカール	 ブルガリアン スクワットパッド	 インナーアウターサイ	 インナーアウターサイ
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：IROTEC	メーカー：STRIVE	メーカー：CYBEX (EAGLE)
 マルチヒップ	 レバレッジ スクワット	 ハックスクワット	 45度レッグプレス
			
メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：POWERTEC	メーカー：STARTRAC	メーカー：STARTRAC

 45度レッグプレス	 シーテッド カーフレイズ	 スタンディング カーフレイズ	 ショルダープレス
			
メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：CYBEX	メーカー：TUFFSTUFF	メーカー：NAUTILUS
 ラテラルレイズ	 ショルダープレス	 フライリアデルト	 アームカール
			
メーカー：NAUTILUS	メーカー：HAMMER STRENGTH	メーカー：Life Fitness	メーカー：STRIVE
 トライセップス エクステンション	 アームカール	 ディップス	 アブドミナル
			
メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：STARTRAC	メーカー：NAUTILUS
 アブドミナル	 アブベンチ	 アブコースター	 ロータリートルソー
			
メーカー：CYBEX (EAGLE)	メーカー：IRONMAN	メーカー：Abs Company	メーカー：CYBEX (VR3)

 アブドミナルベンチ	 アブドミナルベンチ	 ロウバック	 45度バック エクステンション
			
メーカー：STARTRAC	メーカー：FREEMOTION	メーカー：CYBEX (VR3)	メーカー：FREEMOTION
 トレッドミル	 トレッドミル	 インクライントレーナー	 エリプティカル トレーナー
 8TR×4台	 8TRX×4台	 ×2台	 ×2台
メーカー：STARTRAC	メーカー：STARTRAC	メーカー：FREEMOTION	メーカー：OCTANE
 ラテラルX	 アップライトバイク	 リカレントバイク	 フリークライマー
	 ×2台	 ×2台	
メーカー：OCTANE	メーカー：PRECOR	メーカー：PRECOR	メーカー：Stair-Master
 アタッチメント	 アタッチメント	 EZバー ストレートバー	
			
メーカー：PRIME	メーカー：IVANKO・UESAKA	メーカー：IVANKO	

 ベンチプレス	 インクラインベンチプレス	 パワーラック	 パワーラック
 × 3 台 メーカー：THINKオリジナル	 メーカー：THINKオリジナル	 × 4 台 メーカー：TUFFSTUFF	 女性専用 メーカー：TUFFSTUFF
 スミスマシン	 スミスマシン	 ダンベル	 ダンベル
 女性専用 メーカー：HAMMERSTRENGTH	 メーカー：STARTRAC	 1kg～90kg メーカー：IVANKO	1kg～10kg  女性専用 メーカー：IVANKO
 プレート	 バーベル	 ケトルベル	 ケトルベル
 総計4,565kg! メーカー：IVANKO	 OB X 20：耐対重量600kg OB 20：耐重量450kg メーカー：IVANKO	 4kg～32kg メーカー：IVANKO	4kg～12kg  女性専用 メーカー：IVANKO
 アジャストベンチ	 ブリチャーカール	 デュアルケーブル	 チェストプレス
 × 6 台 うち1台女性専用 メーカー：THINKオリジナル	 メーカー：CYBEX	 メーカー：FREEMOTION	 メーカー：NAUTILUS

 ワットバイク	 ブーティービルダー プラチナム	 グルート	
			
メーカー：Wattbike	メーカー：BOOTY BUILDER®	メーカー：Cybex(VR-3)	



”快適・安全・簡単の高機能”

サイベックストレージングマシンは、多くの施設で導入され、シート調整・ウェイト調節は運動ポジションで全て可能など、スポーツ医学やバイオメカニクスの何十年にもわたる研究の成果から成り立っています。

世界的にも画期的な発明である楕円形のノーチラスカムが、それぞれの筋肉の位置に対してもっとも有効な抵抗を与え最大限の効果を引き出します。初心者から上級者まであらゆる目的に応えられる自信作です。



プレートロード・マシンの 世界No.1 ブランド

チャンピオンになるためには、情熱とパワーそして目標が必要です。そのスタートは、ゴールを達成しようとする確固たる信念です。その信念を持ったチャレンジャー達が絶大な信頼を寄せるマシン、それがハンマー・ストレンクスです。業界最新のストレンクス・テクノロジーを持つ、プレートロード・マシンの世界No.1ブランド。創始者ゲーリー・ジョーンズの革新的なビジョンと指揮のもと、コンバージング(収束)とディバージング(拡散)の円弧軌道を取り入れたストレンクス・マシンの人間工学的な優位性を世界で最初に紹介しました。

40年以上にわたり高品質で
こだわりの器具を開発・製造して
きた信頼のブランド



”SMART STRENGTH”

良いストレンクスマシンは、稼動域の中で最適な負荷曲線を生み出すよう設計されています。そして理想の負荷曲線はエクササイズごとに異なります。PRIMEは、革新的な可変抵抗テクノロジーによりこの負荷曲線のピークを自在に変えることを可能にしています。

”50年以上の実績”

ゴールドジム浜松静岡のバーベル・ダンベルは50年以上の歴史を持つ”IVANKO”社製品を使用しております。「安全性」「使い易さ」といった点が評価され世界中で使用されているバーベル・ダンベル・プレートは是非ご利用ください。