

GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

胸 ストライブ
チェストプレス



胸 サイバックス
チェストプレス



胸 ストライブ
ペクトラルフライ



胸 サイバックス
パックフライ



胸 ノーチラス
インクラインプレス



背中 プライム
ラットプルダウン



背中 サイバックス
ラットプルダウン



背中 マトリックス
ラットプルダウン



背中 サイバックス
プーリーロウ



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシナー一覧

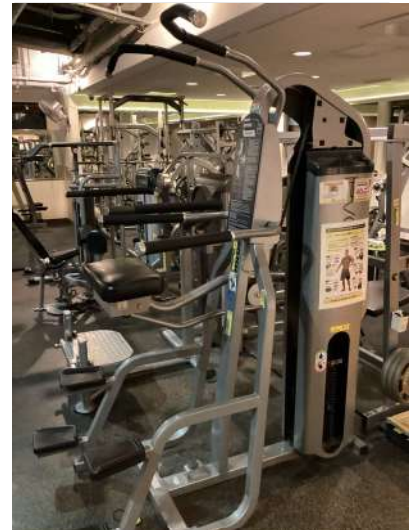
背中 サイバックス
ロウイング



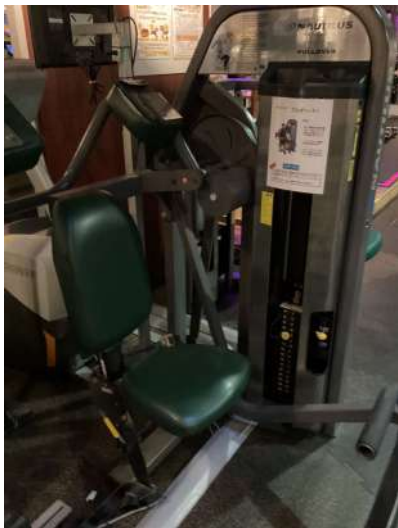
背中 プライム
ロウイング



背中 ノーチラス
アシストチンディップ



背中 ノーチラス
プルオーバー



肩 ノーチラス
オーバーヘッドプレス



肩 ノーチラス
ラテラルレイズ



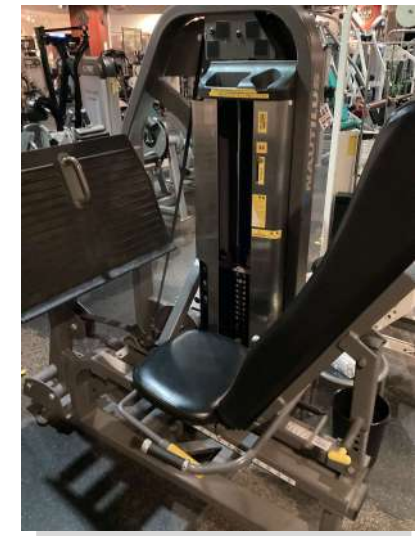
腕 ノーチラス
アームカール



腕 ライフフィットネス
トライセップスEX



脚 ノーチラス
レッグプレス



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

脚 サイバックス
レッグプレス



脚 プライム
レッグエクステンション



脚 サイバックス
レッグエクステンション



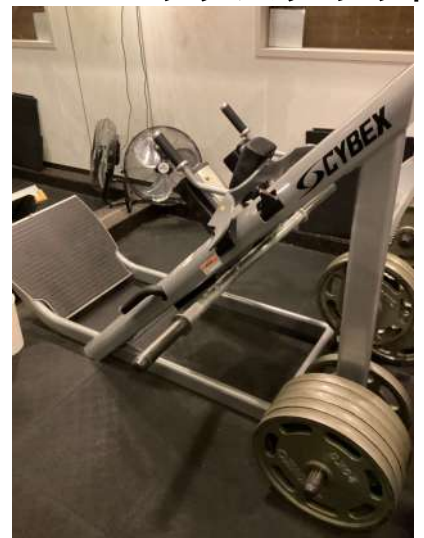
脚 サイバックス
レッグカール



脚 プライム
プローンレッグカール



脚 サイバックス
ハックスクワット



脚 サイバックス
45°レッグプレス



脚 タフスタッフ
スタンディングカーフレイズ



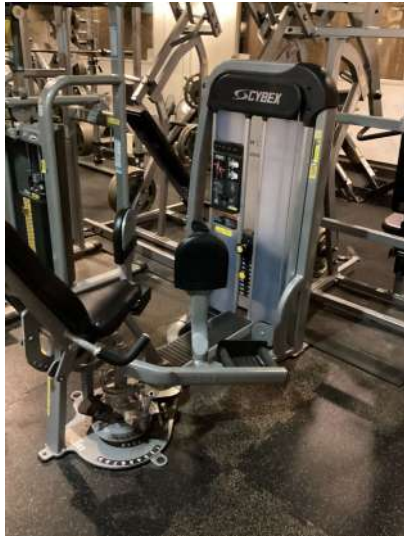
脚 タフスタッフ
カーフレイズ



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

脚 サイバックス
アダクター/アブダクター



腹筋 プライム
アブドミナルクランチ



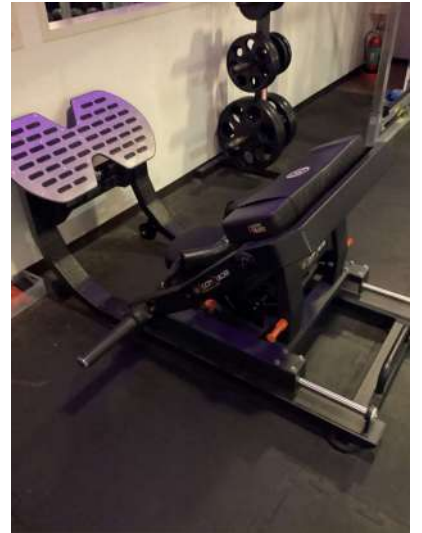
脚 タフスタッフ
マルチヒップ



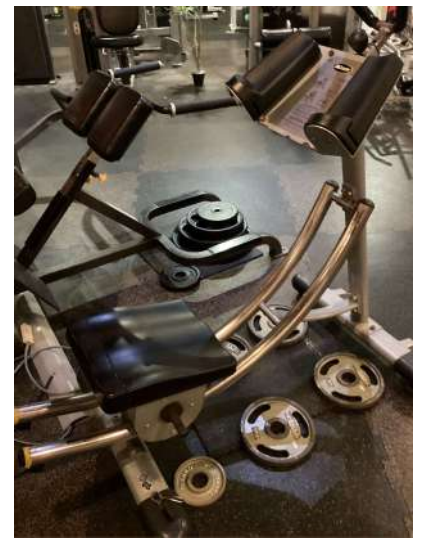
腹筋
アブベンチ



脚 ブーディビルダー
女性専用



腹筋
アブコースター



腹筋 ノーチラス
ロータリートルソー



腹筋 アブドミナルベンチ(2台) バックエクステンション



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

背中/腕 ノーチラス
チンディップスタンド

腰部 ノーチラス
ロウバック

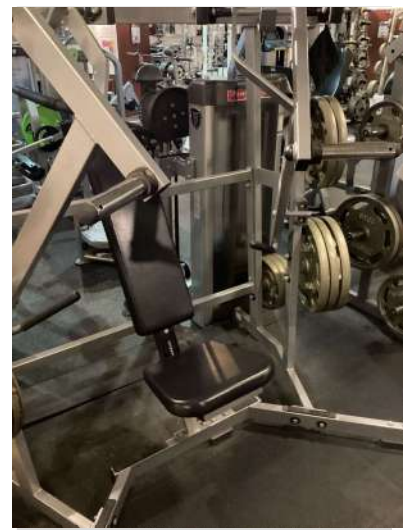
全身 ライフフィットネス
デュアルケーブル



肩ハンマーストレングス
ショルダープレス

胸ハンマーストレングス
インクラインプレス

胸ハンマーストレングス
ワイドチェスト



背中ハンマーストレングス
フロントプル

背中ハンマーストレングス
ローロウ

腕 ノーチラス
プリチャーカール



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

胸 THINKオリジナル ベンチプレス(4台) 胸 THINKオリジナル インクラインベンチプレス アジャスタブルベンチ(5台)



ライフフィットネス
スーパースミスマシン



サイバックス
スミスマシン



タフスタッフ
パワーラック(3台)



IVANKO クロームメッキダンベル1kg~20kg IVANKO ラバーセットダンベル22kg~40kg IVANKO ペイントセットダンベル32kg~61kg



GOLD'S GYM®

国立東京店 設置マシン一覧

タフスタッフ
パワーラック女性専用



ヘックスバー



ケトルベルダンベル
4kg～32kg



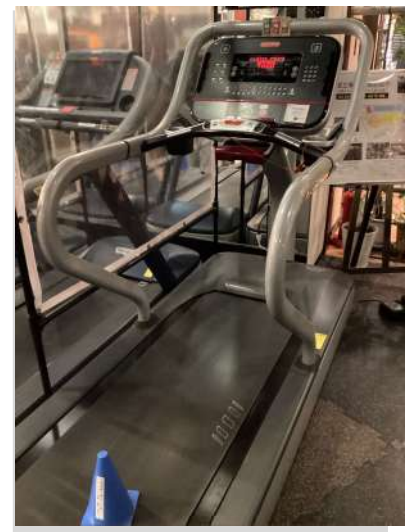
クロームメッキダンベル
1kg～20kg女性専用



アジャスタブルベンチ
女性専用



トレッドミル(9台)



アップライトバイク(2台) クロストレーナー(2台)
リカンベントバイク(2台) ラテラルX



自走式トレッドミル

